## Dicas gerais e technologias para sessões virtuais

* Uma sessão virtual deve contar de preferência não mais do que 8 a 10 pessoas
* Duração max 3 horas incluindo 1 a 2 pequenos intervalos (até 1-2 horas recomendas)
  + É possível, de fazer duas sessões por dia , p.ex. uma sessão de 1 a 2 horas logo de manha e a segunda sessão no fim do dia; o intervalo pode ser usado para TPCs
  + as seguintes sessões propostas demoram ±90 minutos cada uma.
* Pode-se dar „tarefas de casa“ para ser realizadas pelos participantes entre as sessões
* o/a facilitador/a deve usar meios participativos ou lançar debates; não deve falar sozinha/o mais do que 20 minutos (melhor: max. 10 mn)
* recomenda-se de realizar uma pequena sessão preliminar, antes da própria formação, para testar a tecnologia e apoiar as/os participantes de usar a tecnologia necessáwria (±30mn)

#### Aplicativos e serviços online para usar

* [**Mural**](http://www.mural.co/): é um whiteboard online: a/o facilitador/a pode criar espaços (folhas). Uma vez preparada, pode criar um link para partilhar com as/os participantes. Através deste link, todas participates podem trabalhar juntos num documento. Os documentos parecem de uma versão simples de powerpoint, mas snao mais facil a gerir. Não precisa a instalação de um aplicativo, pode fazer tudo dentro do seu browser. Existe versão gratuita, que chega para as sessões seguintes.
* [**Miro**](http://www.miro.com/): igual a 🡪 Mural
* [Mindmeister](https://www.mindmeister.com/pt): app para brainstorming e mindmaps em conjunto
* [**Polly**](http://www.polly.ai/microsoft-teams) : pequena aplicação para integrar no Teams para realisar votações / pequenos questionários
* [**Mentimeter**](http://www.mentimeter.com/)**:** pequena aplicação para usar no browser/navegador para realisar votações e pequenos questionários anónimos. A/o facilitador/a pode criar um questionário e partilhar um linke com as/os participantes. As/os participantes podem navegar a este linke e escolher uma das propostas (p.ex. usando o telemóvel). Pode ser ver os resultados em imediato.
* [**Wisembly**](https://wisembly.com/): conjunto de funções como chat, questionários, brainstorming e mais; usado pela GIZ

#### Plataformas de comunicação

|  | Microsoft [Teams](http://www.microsoft.com/de-de/microsoft-365/microsoft-teams/group-chat-software) | [Skype](https://www.skype.com/pt/) | [Zoom](https://zoom.us/) | [Slack](https://www.whatsapp.com/?lang=pt_br) | [Whats App](https://www.whatsapp.com/?lang=pt_br) | [Jitsi](https://jitsi.org/), [Signal](https://signal.org/pt_PT/), [Threema](https://threema.ch/), [Telegram](https://telegram.org/apps) |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pode comunicar em grupos e pode usar o chat durante a conversa | √ | √ | √ | √ | É apenas um messenger | É apenas um messenger |
| Pode criar espaços (“canais”) para grupos de trabalho | √ | não | √ | √ | (sim, usando vários grupos – precsa de ser preparado) | |
| Pode haver um whiteboard integrado | Depende da licencia | Não | √ | √ | não | |
| Pode partilhar e trabalhar em conjunto em documentos Powerpoint, Word etc | √ | Só partilhar, não trabalhar em conjunto | √ | Partilhar √ | Só partilhar, não trabalhar em conjunto | |
| Existe também como aplicativo para smartphones e tablets | √ | √ | √ (não recomendado por razões de segurança) | ? | √ (não recomendado por razões de segurança) | √ |
| Existe também como aplicativo para computadores PC | √ | √ | √ | √ | √ | Jitsi, Signal, Telegram: √ |
| Pode ser usado sem instalação (apenas no browser) | √ | √ | √ | ? | ? | Threema: √  Telegram: √ |
| Participantes tem de criar um login ou uma conta de utilizador/a | não | √ | não | ? | Sim, usando seu número de telefone | Sim, usando seu número de telefone  (Threema: sem n° tel) |
| Vantagem/desvantagem | Muitas funcionalidades; instrumento complexo  Recomendado pela GIZ | É mais acesível e mais facil usar para as/os participantes | Muitas funcionalidades; instrumento complexo  Muito baixa segurança/privacidade | Bastante complexo | Pouca funcionalidade  Muito baixa segurança/privacidade  Muito acessível desde muitas pessoas já usam WA | Pouca funcionalidade  Alta segurança  Threema já tem polls/surveys integrado, mas custa ±3 Euros |

#### Aplicativos para telemóveis

| Nome | Função | Android (Google PlayStore) | iPhones (AppStore) | Pag. Web e download para comutador / PC |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Survey Monkey {!} | Questionários; existe também como serviço web | <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.surveymonkey> | <https://apps.apple.com/de/app/surveymonkey/id723867634> | serviço web: [www.surveymonkey.com](http://www.surveymonkey.com) |
| Doodle | Surveys/questionários: integre-se nos vários messengers, mas parece, é so possível para combinar uma data | <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.doodle.android&hl=pt> | <https://apps.apple.com/de/app/doodle-termine-finden/id938182547> | Serviço web: [www.doodle.com](http://www.doodle.com) |
| Google Forms | questionários | <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.apps.paidtasks> | <https://apps.apple.com/de/app/google-umfrage-app/id1227019728> | Serviço web: [www.google.com/intl/pt/forms/about/](http://www.google.com/intl/pt/forms/about/) |
| Pollie | questionários | <https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.pibit.pollie> | <https://apps.apple.com/de/app/pollie-umfragen-erstellen/id1502100385> |  |
| Miro | White board, trabalhar de maneira colaborativa (juntos) | <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.realtimeboard&hl=pt> | <https://apps.apple.com/de/app/miro-collaborative-whiteboard/id1180074773> | [www.miro.com](http://www.miro.com) |
| MS Teams | Video conferencia com muitas funções; pode incluir mais apps (depende da licencia) | <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.microsoft.teams&hl=pt> | <https://apps.apple.com/de/app/microsoft-teams/id1113153706> | [www.microsoft.com/de-de/microsoft-365/microsoft-teams/group-chat-software](http://www.microsoft.com/de-de/microsoft-365/microsoft-teams/group-chat-software) |
| Slack | Trabalhar collaborativo incl. Messenger e video-conferencia; pode incluir mais apps | <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.Slack&hl=pt> | <https://apps.apple.com/de/app/slack/id618783545> | <https://slack.com/intl/pt-pt/downloads/> |
| Zoom | Video conferencia com muitas funções; pode incluir mais apps | Vários aplicativos de Zoom: <https://play.google.com/store/apps/developer?id=zoom.us&hl=pt> | <https://apps.apple.com/de/app/zoom-cloud-meetings/id546505307>  vários apliacações de Zoom: <https://apps.apple.com/de/developer/zoom/id530594111> | [www.zoom.us](http://www.zoom.us) |
| Skype | Messenger e video-conferencia | <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.skype.raider&hl=pt> | <https://apps.apple.com/de/app/skype-f%C3%BCr-iphone/id304878510> | [www.skype.com](http://www.skype.com) |
| Jitsi Meet | Messenger e video-conferencia | <https://play.google.com/store/apps/details?id=org.jitsi.meet&hl=pt> | <https://apps.apple.com/de/app/jitsi-meet/id1165103905> | <https://desktop.jitsi.org/Main/Download> |
| Microsoft Office | Os aplicativos Word, Excel, Powerpoint e outros | <https://play.google.com/store/apps/dev?id=6720847872553662727> | <https://apps.apple.com/de/developer/microsoft-corporation/id298856275#see-all/i-phonei-pad-apps> | Trabalho no navegador √  [www.office.com](http://www.office.com) |
| WPS Office | Alternativa a Microsoft Office para tratar documentos e apresentações e calculação | <https://play.google.com/store/apps/details?id=cn.wps.moffice_eng> | <https://apps.apple.com/de/app/wps-office/id1491101673> | [www.wps.com/download](http://www.wps.com/download) |
| iCloud | Dcomentos de texto, apresentações, calculação | -/- | Incl. iPhone | Trabalho no navegador √ www.icloud.com |