



Sexta-Feira 05/03

18h30 – Cinema
A boneca e o silêncio de Carol Rodrigues, Brasil, 2015, 19 min. | **Facebook do CCMA**
A curta-metragem brasileira retrata a solidão de uma menina de 14 anos ao tomar a decisão de interromper uma gravidez indesejada.



Segunda-Feira 08/03

DIA INTERNACIONAL DOS DIREITOS DAS MULHERES

Programa TV “Nós Mulheres” de Eva Trindade – Apresentação do Mês da Mulher | **TVM**
Conversa com David Izzo, Embaixador da França

Conferência de Imprensa: Celebração do dia 8 de Março
com o Ministério do Género, Criança e Acção Social, ONU e parceiros de cooperação

Lançamento do Documentário | **Women of Impact** | Youtube da **Girl Move Academy**
Teaser: www.youtube.com/watch?v=OYwLDB_ayok&feature=youtu.be
(O Link para o documentário será disponibilizado nas redes sociais da Associação GirlMove, Embaixada de Portugal, Cooperação Portuguesa em Maputo, Página do Mês da Mulher, a partir do dia 8/3/2021)
Organizado pela Girl Move com o Apoio do Camões, I.P. e Embaixada de Portugal



Campanha de sensibilização | **Celebração do 8 de Março** | **Massangulo**
Debates radiofónicos, criação de jornal de parede, exibição de panfletos e cartazes.
Organizado pela associação Trilho Juvenil

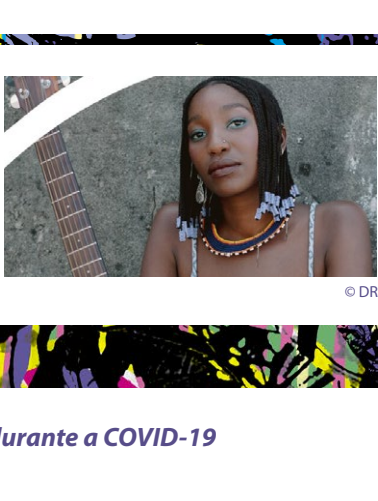
Evento Online | **Lançamento da Revista MANAS** | **Zoom e facebook da MANAS**
Evento online com o lançamento da versão electrónica da primeira Revista Feminina Moçambicana

Pin-tura | **Sessões de Pintura com Pintores Séniores e Mentoras dos Espaços Seguros** | **Cidade de NAMPULA**
Online e presencial, organizado pela Coaligação da Juventude com apoio da UNFPA

19h – Debate virtual | **Imersão das amigas do parto** | **Plataforma do Cordão Umbilical**
Abordagem sobre as doulas, sua origem, importância, aspectos relacionados com a gravidez
Para mais informações: amysussuf2013@gmail.com / 841200015

08/03 > 10/03 – Cinema

La Cour de Babel de Julie Bertucelli, França, 2013 | **IF Cinema à la carte**
Eles acabaram de chegar à França. São Hlandeses, Sérvios, Brasileiros, Tunísinos, Chineses ou Senegaleses... Durante um ano, a realizadora Julie Bertucelli (homenageada pelo Instituto Francês neste mês da Mulher) filmou as trocas, os conflitos e as alegrias desse grupo de estudantes de 11 a 15 anos, reunidos na mesma “turma de boas-vindas” para aprender o Francês.
Filme disponível em streaming na plataforma:
<https://ifcinema.institutfrancais.com/en/streaming/alacarte>



08/03 > 13/03 – Performances e Depoimentos | **Semana de Género** | **Facebook e Youtube do CCMA**
Em cooperação com a GIZ, o CCMA exhibe durante 7 dias, 14 vídeos de performances artísticas e partilha de pensamentos, sentimentos e experiências sobre a importância da igualdade de género na área do desenvolvimento económico e social.
Uma iniciativa da GIZ em parceria com o CCMA.
Assista nos canais do CCMA, todos os dias às 9h e 18h

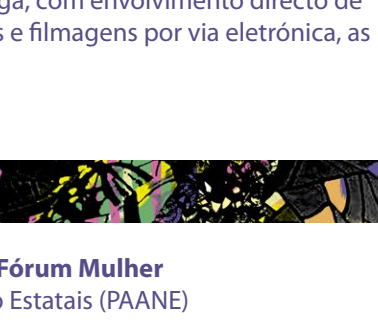
Terça-Feira 09/03

18h – Programa TV | **Mulheres na liderança: alcançando um futuro igual num Mundo de Covid-19: “A gestão do Ciclo Menstrual como ferramenta de empoderamento das mulheres”** | **Primeira pagina TVM**
Com participação da BEGIRL e da Embaixada da França

Quarta-Feira 10/03

Workshop virtual | **Mulheres na liderança: alcançando um futuro igual num Mundo de Covid-19: “A gestão do Ciclo Menstrual como ferramenta de empoderamento das mulheres”** | **Plataforma digitais da BEGIRL**

18h30 – Concerto de Música | **SERATI** ao vivo: 30 min | **Facebook do 16 Neto**
SERATI é uma cantora e songwriter folk/soul, performer e modelo sul africana. o seu som é uma fabricação sempre em evolução de todas as suas influências, variando da música popular baseada na guitarra acústica, aos diversos estilos musicais africanos.
Com forte conteúdo lírico, a sua música convida o público a ouvir profundamente os temas que ela escreve: amor predominantemente romântico, auto-amor e questões sociais.



Quinta-Feira 11/03

14h – Debate virtual | **Sociedade civil ampliando as vozes das mulheres e raparigas durante a COVID-19**
Iniciativa Spotlight
Organizado pela ONU Mulheres e Iniciativa Spotlight

16h30 – Roda de conversa | **Saúde sexual e reprodutiva em contexto de pandemia**
Facebook da MANAS

Sábado 13/03

Workshop | **Assedio sexual e pintura expressiva** | **Associação dos Músicos**
Raparigas do projecto de empoderamento feminino da Cooperativa Wansanti Wachonga reflectem de forma interativa sobre conhecimentos sobre violências sexuais através dos workshops de pintura e para que por fim sejam capazes de intervir e visualizar casos de violência sexual através da arte da pintura e moda.
Presencial restrito a raparigas do projecto da Cooperativa Wansanti Wachonga e Loja Social

Domingo 14/03

11h – Concurso | **Lançamento do Concurso de Música Tik Tok CouldYou? – Positivo Moçambique para o Empoderamento da Mulher e da Rapariga** | **Online com CouldYou? e Positivo Moçambique**
Concurso de música Tik Tok sobre o tema de Direitos e Empoderamento da Mulher e da Rapariga, com envolvimento directo de 63 artistas e artistas de Inhambane, e aberto ao público. As participantes enviam as suas letras e filmagens por via electrónica, as melhores propostas servindo para a produção de uma nova música.
Links do Concurso: **Página Facebook** e **www.mozpositivo.co**

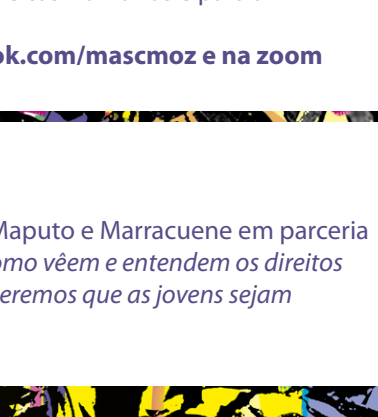
Segunda-Feira 15/03

9h – Debate | **Género, recursos naturais e mudanças climáticas** | **Plataforma virtual do Fórum Mulher**
Apoiado pela Delegação da União Europeia, no âmbito do Programa de Apoio aos Actores Não Estatais (PAANE)

18h30 – Exposição | **MULHER, CURA, ALMA** | **Abertura virtual Plataforma virtual CCMA**
Através de uma série de conversas com mulheres moçambicanas, a artista visual Aline Nobre concebeu obras que retratam os seus sentimentos, as suas vibrações e frequências, abrindo as janelas do seu íntimo com o intuito de incitar e instigar conversas para a expansão individual e da sociedade.

Sexta-Feira 19/03

18h30 – Música | **“Makwayela para todos” de Lenna Bahule** | **Facebook e Youtube do CCFM**
Mulheres lideradas por Lenna Bahule, que tem como pesquisa principal a música vocal, se unem numa proposta criativa sobre a Makwayela como expressão artística para todos os corpos e vozes. A Makwayela é um estilo de música-dança que tem uma história política e social totalmente relevante na leitura e compreensão da sociedade e dos trânsitos culturais de expressão artística da região sul de Maputo, particularmente, para as províncias de Maputo e Gaza.
Lenna Bahule: direcção e voz, Tina Ngulele, Serati, Beauty Siteo, Yurungal, Stela Manuel: voz



Sábado 20/03

17h – Workshop | **“Algo Mais, Para Nós Mulheres: O PODER CURATIVO DA ARTE”**
Facebook e Youtube do CCMA
Acompanhando a exposição com obras da Aline Nobre, potente na galeria do CCMA, o centro recebe um Workshop online de pintura intuitiva e terapêutica com a artista visual e com Giselle Daiana Genna.
Inscrições por e-mail: algomaisparanasmulheres@gmail.com
Evento exclusivo para mulheres: 30 lugares.
Apoio: Embaixada da Alemanha

Segunda-Feira 22/03

Podcast | **“Bastidores em Cena: Aquilo que acontece quando se faz História” com Ivone Zilhão**
Disponível no Soundcloud do CCFM, Spotify e demais plataformas de streaming
Médica, Ivone Zilhão, teve um papel fundamental na abertura de centros de aconselhamento da Juventude no que concerne a saúde sexual e reprodutiva.
Uma criação do MUYA com a participação da Eliana N’Zualo e da Karen Ponto

Terça-Feira 23/03

Conversa | **“A longa marcha dos direitos das mulheres” com Severino Ngoenha**
Universidade Popular – Facebook e Youtube do CCFM
Convidada: Eva Trindade, apresentadora de TV programa “Nós Mulheres”

Quarta-Feira 24/03

15h – Webinar | **“Violência sexual e seus efeitos na saúde mental da rapariga”**
Com a Dra Ana Mota Teles, Especialista em contra-extremismo e Membro da The Counter Extremism Hub, com a participação de raparigas e mulheres deslocadas da Província de Cabo Delgado
NB: dia 24 de Março é o dia Internacional do Direito à verdade sobre as graves violações dos Direitos Humanos e para a dignidade das vítimas.
Evento organizado pela Fundação MASC e transmitido na sua página Facebook: www.facebook.com/mascmoz e na **zoom**

Exposição de fotografia | **“O Olhar da Rapariga” Curadoria de Yassmin Forte**
Grelhas exteriores do CCFM
Resultados de oficinas de fotografias de sensibilização aos direitos sexuais e reprodutivos em Maputo e Marracuene em parceria com a associação Coalição da Juventude. *“Deixar que as raparigas nos mostrem com imagens como vêem e entendem os direitos sexuais e reprodutivos, que se posicionem em relação a esta realidade do seu dia-a-dia, porque queremos que as jovens sejam protagonistas da sua própria história.”* Yassmin Forte

Quinta-Feira 25/03

16h30 – Roda de Conversa | **“Engajamento masculino na Saúde Sexual e Reprodutiva e contraceção”**
Facebook da MANAS

Sexta-Feira 26/03

10h – Feira híbrida | **Feira de Arte e Saúde, IIIª Edição** | **Centro Aberto Kurhula e online**
Exposição, debate, aconselhamento e atendimento em matérias de saúde sexual e reprodutiva, e igualdade de género
Facebook, Instagram, Whatsapp
Organizado pela Associação Cultural Communitichiv

17h – Roda de conversa | “Aquele Papo-Online”

Facebook live Aquele Papo
Entretenimento e educação online – O papel dos jovens na promoção dos DSSR.
O evento contará com 4 momentos: Exibição de Aquele Papo; Conversa aberta sobre DSSR na perspetiva dos jovens, Recital de Poema e Concerto Live do Hot Blaze.
Conversa aberta sobre a higiene menstrual, os DSSR, e o papel do Homem na promoção dos direitos das mulheres.
Organizado pelo PSI em parceria com a Embaixada do Reino dos Países Baixos



18h30 – Performance | **“Cartas de Amor para Meninas Mal Comportadas” de Eliana N’zualo**
Facebook e Youtube do CCFM
Uma performance poética envolvente e provocante em homenagem ao amor partilhado entre mulheres. Numa sociedade em que as mulheres são desde cedo condicionadas a uma posição de subalternidade, aquelas que ousam desafiar os padrões são vistas como mal comportadas. Explorando o erótico e o tema da homossexualidade, a performance terá como centro o corpo feminino. Numá fusão de teatro, dança e música, o corpo será também um poema, uma carta de amor.

Sábado 27/03

15h – Feira de Arte | **Feira de Arte e Saúde, IIIª Edição** | **Galeria Pirikitas e online**
Kuvumbana - Espectáculo online sobre a igualdade de género nas danças tradicionais e na comunidade.
Organizado pela Associação Cultural Communitichiv

Semana do 28/03 > 05/04

Programa TV “Nós Mulheres” de Eva Trindade | **TVM**
Conversa sobre os direitos sexuais e reprodutivos em Moçambique.

Domingo 28/03

11h – Lançamento | **Lançamento da Nova Música Tik Tok CouldYou? - Positivo Moçambique para o Empoderamento da Mulher e da Rapariga** | **Online e na Rádio Moçambique**
Divulgação *online* e na emissora da rádio provincial em Inhambane, da nova música Tik Tok sobre o tema de Direitos e Empoderamento da Mulher da Rapariga. Premiação das vencedoras do Concurso, incluindo a distribuição de 50 coletores CouldYou? para a gestão menstrual.

29/03 > 05/04

14h - 17h – Workshop | **Oficina de Artivismo Feminista** | **Centro Cultural Scala**
A OFICINA, oferecida de forma exclusivamente online, tem como objetivo sensibilizar colectivos de mulheres sobre a questão dos direitos sexuais e reprodutivos através do vídeo e da arte, estimulando o surgimento de parcerias on-line de sensibilização e artistas que se disponibilizavam para pensar em formas criativas e arrojadas de abordar esses assuntos.
O link zoom para participar nos primeiros 2 dias será outorgado as 40 primeiras inscrições
Para mais informações: www.facebook.com/cinemascal

Segunda-Feira 29/03

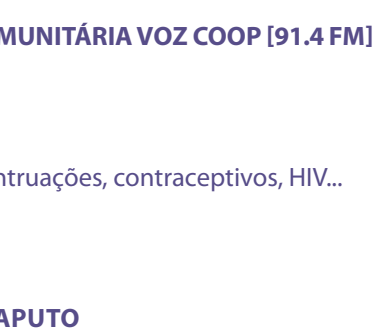
Podcast | **“Bastidores em Cena: aquilo que acontece quando se faz História” com Eufémia Hamela**
Disponível no Soundcloud do CCFM, Spotify e demais plataformas de streaming
Activista dos Direitos das Pessoas com Deficiência. Destacou-se especialmente na defesa das Mulheres com Deficiência em Moçambique.
Uma criação do MUYA com a participação de Eliana N’Zualo e da Karen Ponto

Quarta-Feira 31/03

15h – Webinar | **“Educação para os afetos e como abordar a sexualidade com filhos e filhas”**
Com a Dra Ana Mota Teles, Especialista em contra-extremismo e Membro da The Counter Extremism Hub, com a participação de raparigas e mulheres deslocadas da Província de Cabo Delgado
Evento organizado pela Fundação MASC e transmitido na sua página Facebook: www.facebook.com/mascmoz e na **zoom**.

Lançamento | **Impact Talks for Good – 1**
Facebook : Girl Move, Embaixada de Portugal e Cooperação Portuguesa em Maputo
Acreditando no papel central da mulher na resposta à crise que vivemos, a Girl MOVE em parceria com o Camões, I.P. e a Embaixada de Portugal vai promover durante o mês da Mulher dois momentos on-line de sensibilização, partilha e discussão sobre os desafios vividos por organizações de educação e desenvolvimento para fazer face à pandemia e à crise global humanitária que vivemos. Neste sentido, serão transmitidos em 2 dias diferentes 2 vídeos produzidos pela Girl MOVE Academy seguidos de um breve debate que comentará as principais temáticas dos vídeos.
(O Link será disponibilizado nas redes sociais da Associação Girl MOVE, Embaixada de Portugal, Cooperação Portuguesa em Maputo e na Página Facebook do Mês da Mulher, no dia 31/3/2021)
Organizado pela Girl Move com o Apoio do Camões, I.P. e Embaixada de Portugal

18h30 – Peça Teatral | **“Na Mão de Deus” de Lucrécia Paco**
Facebook e Youtube do CCMA
A peça multidisciplinar adaptada do papel de Lucrécia Paco a partir do texto de Paulina Chiziane fala da saúde – ou não – mental e do papel da família e da comunidade, baseada na experiência de um internamento num estabelecimento psiquiátrico que despertou várias questões e inquietações.



Sábado 03/04

16h – Desfile de Moda | **“Matalane – O Silêncio do assédio e violência sexual nas escolas”**
Rua de Arte e plataformas virtuais da LRA Social
O objectivo da amostra é contribuir para a erradicação do abuso, assédio e violência sexual nas escolas, através da sensibilização do público participante sobre respeito para com os direitos sexuais, dar visibilidade à problemática através da arte da moda, mostrando num fashion show que a fisionomia, a indumentária e o facto de ser menina ou mulher não dá a impressão para nenhuma prática que seja prejudicial ao desenvolvimento da rapariga.
Organizado pela Cooperativa Wansanti Wachonga e Loja Social, apoiado pela UNFPA
Com a participação da Embaixadora de boa vontade da UNFPA: Natalia Vodlanova

19h – Exibição do trabalho desenvolvido na Oficina de Artivismos Feministas
Centro Cultural Scala
Para mais informações: www.facebook.com/cinemascal

Domingo 04/04

19h – Roda de Conversa | **“Direitos Sexuais vs. Consentimento”** | **Facebook da MANAS**

Terça-Feira 06/04

Lançamento Oficial da Revista Femina Manas
Local e modalidade por confirmar, com livestream para Facebook e Youtube

10h – Roda de Conversa | **“Estereótipos de Género em Educação Física e desportos”**
Zoom – Universidade Pedagógica
Convidada: Eva Trindade, apresentadora de TV programa “Nós Mulheres”

12h30 – Debate radiofónico – **“O uso do preservativo como forma de prevenir a gravidez precoce e doenças sexualmente transmissíveis”** | **Rádio Comunitária Voz Coop – 91.4 FM**
Organizado pela Acodemu

Quarta-Feira 07/04 DIA NACIONAL DA MULHER MOÇAMBICANA

Lançamento online | **Impact Talks for Good – 2**
Facebook: Girl Move, Embaixada de Portugal e Cooperação Portuguesa em Maputo
Acreditando no papel central da mulher na resposta à crise que vivemos, a Girl MOVE em parceria com o Camões, I.P. e a Embaixada de Portugal vai promover durante o mês da Mulher dois momentos on-line de sensibilização, partilha e discussão sobre os desafios vividos por organizações de educação e desenvolvimento para fazer face à pandemia e à crise global humanitária que vivemos. Neste sentido, serão transmitidos em 2 dias diferentes 2 vídeos produzidos pela Girl MOVE Academy seguidos de um breve debate que comentará as principais temáticas dos vídeos.
(Link será disponibilizado nas redes sociais da Associação GirlMove, Embaixada de Portugal, Cooperação Portuguesa em Maputo, Página do Mês da Mulher, no dia 07/4/2021)
Organizado pela Girl Move com o Apoio do Camões, I.P. e Embaixada de Portugal

Webinar | **Joganda 100 tabus** | **Plataforma digital da BE GIRL**
Este jogo será focado na literacia corporal para testar os níveis de conhecimento dos participantes e será acompanhada de um momento cultural.

Quinta-Feira 08/04

Podcast | **“Bastidores em Cena: aquilo que acontece quando se faz História” com Maira Domingos**
Disponível no Soundcloud do CCFM, Spotify e demais plataformas de streaming
Feminista e activista dos Direitos Humanos das Mulheres, Maira Domingos sempre teve se centrou nas pesquisas sobre Direitos Sexuais e Reprodutivos.
Uma criação do MUYA com a participação de Eliana N’Zualo e da Karen Ponto

Sábado 10/04

19h – Roda de Conversa | **“Assédio Sexual vs Paquera”** | **Facebook da MANAS**

Quinta-Feira 15/04

Podcast | **“Bastidores em Cena: aquilo que acontece quando se faz História” com Maria Salomé**
Disponível no Soundcloud do CCFM, Spotify e demais plataformas de streaming
Activista e Feminista dos Direitos Humanos das Mulheres, Maria Salomé trabalha desde a adolescência na Área da Saúde sexual e reprodutiva das adolescentes e jovens.
Uma criação do MUYA com a participação da Eliana N’Zualo e Karen Matsinhe

E MUITO MAIS...

- TODAS AS ACTIVIDADES RESPETAM AS RESTRIÇÕES DO COVID-19 -

1/ INICIATIVA SPOTLIGHT com apoio da União Europeia e da ONU Mulheres Campanha online
De 8 a 19 de Março
Inquérito massivo para mobilização das camadas jovens através dos meios de comunicação digital, em torno do tema: do que precisam as mulheres e raparigas para viverem uma vida livre de violência?

De 29 de Março a 7 de Abril
Campanha nas redes sociais do que precisam as mulheres e raparigas para viverem uma vida livre de violência?

2/ ASSOCIAÇÃO ACODEMU
Radio Novela “Malta, protecção dupla é melhor”; debates sobre o uso do preservativo | **RADIO COMUNITÁRIA VOZ COOP [91.4 FM]**
As 12h nos dias 9, 16, 23 e 30 de Março // As 11h nos dias 11, 18 e 25 de Março

3/ ASSOCIAÇÃO AMOJUEDEC
Debates radiofónicos online e amojuedec comunitária sobre o planeamento familiar, as menstruações, contraceptivos, HIV...
GONDOLA E INCHOPE-SEDE, MANICA

4/ ASSOCIAÇÃO APARMO com apoio do Fórum Mulher
Debates sobre os DSSR, puberdade, anticoncepcionais, gravidez, adolescência, uso de droga | **MAPUTO**

5/ DIRECÇÃO PROVINCIAL DE EDUCAÇÃO DE INHAMBANE
com apoio da GIZ PRO-EDUCAÇÃO
Debates - Série de debates radiofónicos sobre o tema do Empoderamento da Mulher e da Rapariga no sector de Educação em Moçambique, dirigidos pelos Pontos Focais de Género do sector de educação | **DISTRITOS DA PROVÍNCIA DE INHAMBANE**

6/ ASSOCIAÇÃO COALIZÃO DA JUVENTUDE MOÇAMBICANA
com apoio da UNFPA (programa Rapariga BIZ) e da Embaixada da França
Oficinas de fotografia e de sensibilização sobre os direitos sexuais e reprodutivos da Rapariga
DISTRITO DE MARRACUENE E MAPUTO

Vídeos de histórias de vida, Workshop e campanha online
“Eu rapariga, em tempo de Covid-19”: uma busca pelos direitos sexuais e reprodutivos
NAMPULA, ZAMBEZIA

7/ ASSOCIAÇÃO HIKONE
Sessão de reflexão: Autonomia do corpo, doenças de transmissão sexual, união prematura e gravidez, “saber dizer não”
MATOLA

8/ ASSOCIAÇÃO HOOTY MOZAMBIQUE
Debates radiofónicos e comunitários sobre Ritos de Iniciação | **DISTRITO DE LARDE, NAMPULA**

9/ GIRL MOVE com apoio do Instituto Camões e da Embaixada de Portugal
Conferência online - Educação em contexto de crise humanitária e da pandemia do Covid-19
Mais detalhes em breve...

10/ ASSOCIAÇÃO GUINGIMA
Palestra, debate, distribuição e demonstrações de contraceptivos | **POSTO ADMINISTRATIVO DA MATOLA RIO**

11/ ASSOCIAÇÃO FUTEBOL DA FORÇA
Campanha nacional de sensibilização online:
Saúde Sexual e Reprodutiva para as equipas de futebol, prevenção da gravidez precoce e indesejada e educação sexual

12/ FUNDAÇÃO ENCONTRO, ROSA e UNAC
Debate sobre os Direitos Sexuais e Reprodutivos das mulheres nas zonas rurais | **MASSACA I, BOANE**
1 e 2 de Abril das 9h às 13h

13/ ASSOCIAÇÃO E APENAS MENINAS apoiado pela UNFPA
Distribuição de Kits de Higiene para as raparigas deslocadas na cidade de Pemba | **CIDADE DE PEMBA, CABO DELGADO**

14/ ASSOCIAÇÃO MISSÃO CRISTÃ
Debates: Direitos Sexuais e Reprodutivos das mulheres jovens, adolescentes com a inclusão social da PcD
8 de Março 2021 - das 9h às 11h
5 de Abril 2021 - das 9h às 11h
SUSSUNDENGA SEDE, MANICA

15/ ASSOCIAÇÃO NÚCLEO DE GUAVA CONTRA DROGA/SIDA
Workshops, campanha online, debates radiofónicos – “Mulher e Rapariga Empoderada nos Seus Direitos”
DISTRITO DE MARRACUENE

16/ ASSOCIAÇÃO NTUMBUKULU com apoio do Bureau Diplomático da Bélgica e Flanders
Workshops, sensibilização comunitária e campanha de comunicação online sobre os DSSR
POSTO ADMINISTRATIVO DA MATOLA RIO

17/ IPEFLAC MAPUTO com apoio da AICS Maputo (Cooperação Italiana)
Workshop - Evento formativo de familiarização com as TICs para raparigas com deficiência .
De 22 a 26 de Março 2021
Lugar: (por ser ainda aprovado pelo próprio Instituto de Formação)

Uma iniciativa coordenada pela Embaixada de França
www.mz.ambafrance.org

PROGRAMA DETALHADO E INFORMAÇÕES ESPECÍFICAS:
MÊS DA MULHER EM MOÇAMBIQUE

